



親子つどいの広場

元八王子

# ぽかぽか

【開館日】 月～土曜日  
 【開館時間】 9:30～16:30  
 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



ご予約・お問合せ 042-649-6332  
 八王子市大楽寺町419-1 (元八王子事務所2階)  
 運営団体 特定非営利活動法人 からまつ

0才からおおむね3才くらいまでのお子さんとその保護者さん、妊婦さんご利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
休館	  <p>ぽかぽかクリスマス会の予約について            開催日 12月7日            11月20日から予約開始いたします。            詳細は裏面をご覧ください</p>				1	2
3	4	5	6	7	8	9
休館	休館	せんせいとあそぼう 諏訪保育園		♥あかちゃん& プレママタイム せんせいとあそぼう フェロー保育園	せんせいとあそぼう 犬目幼稚園 ♥あかちゃん& プレママあつまれ 助産師さんと話そう	ファミリーDAY 親子でブロック あそび
10	11	12	13	14	15	16
休館				♥あかちゃん& プレママタイム せんせいとあそぼう 美山保育園 光明第四こども園		
17	18	19	20	21	22	23
休館	せんせいとあそぼう 元八王子幼稚園		せんせいとあそぼう さつき保育園	♥あかちゃん& プレママタイム		休館
24	25	26	27	28	29	30
休館	せんせいとあそぼう 桑の実幼稚園	せんせいとあそぼう なかの幼稚園		せんせいとあそぼう 松枝保育園 ♥あかちゃん& プレママタイム せんせいとあそぼう 光明第三こども園 1才のお誕生日会		ファミリーDAY ★要予約 マタニティヨガ おおきくなったかな & ハッピーバースデー

★飲食について

- ・ご利用時間 9:30～16:00
- ・飲食スペースにて、飲食ができます。  
周りに遊んでいる方もいますので、決められたスペースでご利用をお願いします。  
ただし、イベント開催中については、スペース確保のためご利用できません。

★その他

- ・開館時間中・スタッフがおもちゃ等の消毒などをさせていただくことがあります。  
ご協力お願いいたします。

HPはこちら



# ぽかぽかイベント情報

★要予約です

11月1日 9:30～予約スタート

電話 042-649-6332

イベント名	日時	対象及び定員	内容
♥あかちゃん&プレママタイム	毎週木曜日 13:30～16:30	プレママ期～ 1才2か月くらい	おしゃべりしたり、遊んだり皆で一緒に楽しみませんか。子育て相談や身長・体重測定もできます。プレママのひろば体験と赤ちゃんとのふれあいもできます。
♥あかちゃん&プレママあつまれ助産師さんと話そう	8日 13:30～14:30	プレママ期～ どなたでも	講師：助産師 和城美穂さん 妊娠中・子育ての不安はありませんか？助産師さんがお話を聞いてくれます。出産・育児に関する事・第2子以降の出産での上のお子さんとのかわり方などなんでも相談できます。お子さんの計測もできます。
<b>ファミリーDAY</b> 親子でブロックあそび	9日 10:00～12:00	どなたでも	大きめのブロックで何ができるかな。パパママと一緒に作って楽しみましょう。
1才のお誕生日会	28日 14:00～14:30	今月1才になる お子さん	1才のお誕生日を、「あかちゃん&プレママタイム」に参加の方と一緒に楽しくお祝いします。手遊び・リズム遊び・絵本なども楽しめます。 ★今月1才になるお子さんは、足形をとるのでご予約ください。
<b>ファミリーDAY</b> おおきくなったかな & ハッピーバースデー	30日 10:00～15:00	どなたでも	みんな大きくなったかな？ひろばで身長・体重の測定ができます。「成長の記録カード」に毎月記入していきます。今月お誕生日のお子さんは、お誕生日カード(手形つき)を差し上げます。
<b>ファミリーDAY</b> ★要予約 マタニティヨガ	30日 10:30～11:30	妊婦さんとそのご家族 5組	講師：助産師 北川絢子さん 持ち物:タオル・水分補給できるもの 服装:動きやすい服 身体を動かしてリフレッシュしませんか。ご家族の方も同伴でご参加できます。
★要予約 11月20日より予約開始 ぽかぽかクリスマス会 	12月7日(土) 時 間 1部10:30～11:00 2部14:00～14:30 定 員 各回15組 対象年齢 どなたでも 内 容 ひろばスタッフと一緒にクリスマス会を楽しみましょう。クリスマスプレゼントやフォトコーナーも用意しています。		
せんせいとあそぼう	対象年齢：どなたでも		体操・手遊び・紙芝居など、保育園や幼稚園の先生と一緒に楽しみましょう。気楽に先生方に相談することもできますのでご利用ください。
	あかちゃん&プレママタイム 対象年齢：プレママ期～0～1才2か月くらい		
	フェロー保育園 7日 13:30～14:00 美山保育園 14日 13:30～14:00 光明第四こども園 14日 14:00～14:30 光明第三こども園 28日 13:30～14:00		